



HTBU Sommerprogramm

07.07.2022 - 17.08.2022

Sportart		Tag	Uhrzeit	Halle	Angebot findet statt
Kinder	Karate	Di	18.15-19.15	Klinikweg 10 (GS)	12.07. und 16.08.
	Karate Fortgeschrittene	Fr	17.45-18.45	Klinikweg 10 (GS)	08.07. und 12.08.
	Rhythmische Sportgymnastik	Fr	16.00-18.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Eltern-Kind-Turnen	Do	16.30-18.00	Klinikweg 10 (TH)	07.,14. und 21.07.
Budosport	Aikido	Mi	19.00-20.45	Klinikweg 10 (GS)	
	Iaido	Do	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	13.15-15.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Shotokan	Di	19.30-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	19.00-20.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Kobudo	Di	19.45-22.00	Klinikweg 10 (TH)	
		Do	19.00-20.30	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	10.45-12.45	Klinikweg 10 (GS)	
	Gesundheitssport	Gefäßsport	Mi	9.30-10.15/11.00	Klinikweg 10 Wiese/ (CR)
Herzsport 50 Watt		Do	18.15-19.15	Klinikweg 10 (TH)	
Herzsport 75 Watt		Di	17.15-18.15	Klinikweg 10 (TH)	
Herzsport 100 Watt		Do	19.15-20.15	Klinikweg 10 (TH)	
Pilates		Di	19.00-20.00	Klinikweg 10 Wiese/ Clubraum	
Qi Gong		Mi	18.00-18.45	Klinikweg 10 Wiese	nach Absprache
Tai Ji		Sa	11.30-13.00	Klinikweg 10 Wiese	nach Absprache
Gymnastik	Fitness (nur für Frauen)	Mo	18.00-19.00	Klinikweg 10 Wiese/ (TH)	
	Fitness (nur für Frauen)	Di	18.00-19.00	Schwenckestraße 93	
	Fit ab 60	Do	9.30-10.30	Klinikweg 10 Wiese/ (CR)	nach Absprache
	Balance Fit	Mi	16.30-17.30	Klinikweg 10 Wiese/ (TH)	
	Fitness/Kondition	Mi	17.30-18.30	Klinikweg 10 Wiese/ (TH)	
Ballspiele	Tischtennis	Mi	16.00-18.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Volleyball Hobby	Di	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	
		Mi	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	nach Absprache
	Volleyball U20m	Di	18.30-20.00	Richardstraße/Uferstraße	
		Do	18.30-20.00	Richardstraße/Uferstraße	
	Volleyball Liga 1.D	Mo	20.00-22.00	Klinikweg 10 (TH)	
		Mi	19.00-21.00	Klinikweg 10 (TH)	
	Fußball	Mi	18.30-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
		So	13.00-16.00	Klinikweg 10 (TH)	vietnam. Gruppe
	So	18.00-20.00	Klinikweg 10 (TH)		
	Do	18.30-20.00	Lerchenfeld SH		

Klinikweg 10: TH = Turnhalle / GS = Gymnastiksaal / CR = Clubraum