



# Hamburger Turngesellschaft

## Barmbeck-Uhlenhorst e.V.

### 2G - Regeln für den Sportbetrieb ab 20.11.21

- Voraussetzung für Hallensport:
  - Geimpft oder Genesen
  - Ausnahmen: Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, sowie Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können, dürfen auch ungeimpft an Indoorsportangeboten teilnehmen.
  
- Hygieneregeln:
  - Ausreichend Abstand bedeutet **mindestens 1,5 Meter**
  - Hände vor Betreten der Halle desinfizieren
  - Kein Zutritt für Personen mit Coronavirus-typischen Symptomen
  - Ansammlungen vor der Halle vermeiden
  - Hust- und Niesetikette beachten
  - Beim Betreten der Gebäude herrscht Maskenpflicht
  
- Alle TN kommen kurz vor Beginn möglichst in Sportkleidung und verlassen nach Ende der Stunde zügig die Räumlichkeiten
  
- Alle TN betreten und verlassen die Hallen mit ausreichendem Abstand
  
- Die Toiletten, Umkleiden und Duschen dürfen mit ausreichendem Abstand genutzt werden (Maskenpflicht)
  
- Abstand zwischen den Matten/Sportgeräten in der Halle 2,5 m.
  
- Es müssen unbedingt die TN-Listen geführt werden (neue TN mit kompletten Kontaktdaten erfassen)
  
- Elternteile sind nicht mit in der Halle
  
- Die Stunden müssen früher beendet werden, um zu lüften, ggf Material zu desinfizieren/reinigen und rechtzeitig vor der nächsten Gruppe die Räumlichkeiten verlassen zu haben
  
- HTBU Matten dürfen in der Halle genutzt werden, wenn ein ausreichend großes Handtuch auf der Matte liegt
  
- In den 1.Hilfe-Kästen befinden sich Masken und Handschuhe, in den Hallen Desinfektionsspray
  
- Wer aus einem Risikogebiet (s. ständig aktualisierte Listen vom RKI) zurückkommt, darf 2 Wochen nicht am Training teilnehmen

Die ÜL sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich.

**Gemeinsam schaffen wir es durch diese schwierige Zeit!**