



Hamburger Turngesellschaft

Barmbeck-Uhlenhorst e.V.

2G+ - Regeln für den Sportbetrieb ab 10.1.22

- Voraussetzung für Hallensport:
 - Geimpft oder Genesen plus tagesaktueller Test
 - Ausnahmen:
 - Kinder unter 7 Jahre
 - Schüler und Schülerinnen die in der Schule getestet werden
 - Geboosterte
- Hygieneregeln:
 - Ausreichend Abstand bedeutet **mindestens 1,5 Meter**
 - Hände vor Betreten der Halle desinfizieren
 - Kein Zutritt für Personen mit Coronavirus-typischen Symptomen
 - Ansammlungen vor der Halle vermeiden
 - Hust- und Niesetikette beachten
 - Beim Betreten der Gebäude herrscht Maskenpflicht
- Alle TN kommen kurz vor Beginn möglichst in Sportkleidung und verlassen nach Ende der Stunde zügig die Räumlichkeiten
- Alle TN betreten und verlassen die Hallen mit ausreichendem Abstand
- Die Toiletten, Umkleiden und Duschen dürfen mit ausreichendem Abstand genutzt werden (Maskenpflicht)
- Abstand zwischen den Matten/Sportgeräten in der Halle 2,5 m.
- Es müssen unbedingt die TN-Listen geführt werden (neue TN mit kompletten Kontaktdaten erfassen)
- Elternteile sind nicht mit in der Halle
- Die Stunden müssen früher beendet werden, um zu lüften, ggf Material zu desinfizieren/reinigen und rechtzeitig vor der nächsten Gruppe die Räumlichkeiten verlassen zu haben
- HTBU Matten dürfen in der Halle genutzt werden, wenn ein ausreichend großes Handtuch auf der Matte liegt
- In den 1.Hilfe-Kästen befinden sich Masken und Handschuhe, in den Hallen Desinfektionsspray
- Wer aus einem Risikogebiet (s. ständig aktualisierte Listen vom RKI) zurückkommt, darf 2 Wochen nicht am Training teilnehmen

Die ÜL sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich.

Gemeinsam schaffen wir es durch diese schwierige Zeit!