



Hamburger Turngesellschaft

Barmbeck-Uhlenhorst e.V.

Regeln für den Sportbetrieb

Stand 05.07.2021

- Voraussetzung für Sport unter freiem Himmel:
 - Unbegrenzte Anzahl Sportler, mit Körperkontakt

- Voraussetzung für Hallensport:
 - Abhängig von der Hallengröße – pro Person 10 m² Fläche (ab 14 Jahre), mit Körperkontakt, Testpflicht (oder geimpft/genesen)
 - Dadurch ergibt sich für die Hallen am Klinikweg 10:
Clubraum max 7 Personen
Gymnastiksaal max 15 Personen
Sporthalle max 50 Personen.
Alle anderen Hallen max 25 Personen
 - Kinder bis 14 Jahre, zahlenmäßig unbegrenzt, mit Körperkontakt, keine Testpflicht (nur für Anleitende)

- Wer krank ist oder sich krank fühlt, bleibt zuhause

- Alle TN kommen kurz vor Beginn möglichst in Sportkleidung und verlassen nach Ende der Stunde zügig die Räumlichkeiten

- Alle TN betreten und verlassen die Hallen mit ausreichendem Abstand (1,5 m) gemeinsam

- Die Toiletten, Umkleiden und Duschen dürfen mit ausreichendem Abstand genutzt werden (Maskenpflicht)

- Abstand zwischen den Matten/Sportgeräten in der Halle 2,5 m.

- Es müssen unbedingt die TN-Listen geführt werden (neue TN mit kompletten Kontaktdaten erfassen)

- Elternteile sind nicht mit in der Halle

- Die Stunden müssen 15 Minuten früher beendet werden, um zu lüften, ggf Material zu desinfizieren/reinigen und rechtzeitig vor der nächsten Gruppe die Räumlichkeiten verlassen zu haben

- Kleingeräte sind von jedem TN selbst mitzubringen – keine Nutzung von HTBU – Material (es müsste alles desinfiziert werden und es ist nicht sichergestellt, dass das Material keinen Schaden nimmt)

- HTBU Matten dürfen in der Halle genutzt werden, wenn ein ausreichend großes Handtuch auf der Matte liegt

- Nur die ÜL gehen in die Geräteraume und holen, wenn nötig, Geräte. Im Anschluss sind die ÜL für die Desinfektion/Reinigung zuständig



Hamburger Turngesellschaft

Barmbeck-Uhlenhorst e.V.

- Die Hallen sind Mo-Fr von 17-22 und am Wochenende zu nutzen. Am Wochenende gibt es keine Reinigung durch die Schule, hier müssen die Gruppen selbst aktiv werden
- In den 1.Hilfe-Kästen befinden sich Masken und Handschuhe, in den Hallen Desinfektionsspray
- Wer aus einem Risikogebiet (s. ständig aktualisierte Listen vom RKI) zurückkommt, darf 2 Wochen nicht am Training teilnehmen
- Klinikweg Turnhalle: Die Kurbel für die Fenster befindet sich im Geräteraum gleich links um die Ecke in einem Fach in dem Metallpfeiler
- Hygieneregeln:
 - Ausreichend Abstand bedeutet mindestens 1,5 Meter
 - Hände vor Betreten der Halle desinfizieren
 - Kein Zutritt für Personen mit Coronavirus-typischen Symptomen
 - Ansammlungen vor der Halle vermeiden
 - Hust- und Niesetikette beachten

Die ÜL sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich.

Setzt euch bitte nicht über die Regeln hinweg, Einschränkungen brauchen wir nicht.

Gemeinsam schaffen wir es durch diese schwierige Zeit!