

## HTBU Sommerprogramm 25.6. - 5.8.2020



Bei Teilnahme in anderen Gruppen bitte vorher anmelden

Sportart		Tag	Uhrzeit	Halle	Angebot findet statt
Kinder	Karate	Di	18.15-19.15	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Karate Fortgeschrittene	Fr	17.45-18.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Turnen bis 6 Jahre	Do	16-16.45/17-17.45	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Rhythmische Sportgymnastik	Fr	16.00-18.30	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
Budosport	Aikido	Mi	19.00-20.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Iaido	Do	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Karate-Shotokan	Di	19.30-21.00	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
		Fr	19.00-20.15	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Karate-Kobudo	Di	19.45-22.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
		Fr	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Kung Fu	Mo	17.00-19.00	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
		Do	19.00-20.30	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Tae Kwon Do	Mo	19.30-21.30	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
		Do	20.00-22.00	Richardstraße/Uferstraße	nach Absprache
Gesundheitssport	Gefäßsport	Mi	9.30-10.15/11.00	Klinikweg 10 (CR)	nach Absprache
	Herzsport 50 Watt	Do	18.15-19.15	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Herzsport 75 Watt	Di	17.15-18.15	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Herzsport 100 Watt	Do	19.15-20.15	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Rückenschule	Di	17.00-18.00	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
		Do	17.00-17.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Balance Fit	Mi	17.00-17.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Pilates	Di	19.00-20.00	Klinikweg 10 (CR)	nach Absprache
	Qi Gong	Mi	18.00-18.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
	Tai Ji	Sa	11.30-13.00	Wiese	nach Absprache
Gymnastik	Fitness	Mo	18.00-19.00	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
		Di	19.00-20.00	Langenfort 68	nach Absprache
		Di	19.00-20.00	Park "Am Weiher"	nach Absprache
		Mi	18.30-20.00	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
		Do	19.30-20.30	Humboldtstraße 30	nach Absprache
	Frühfitness/Yoga	Sa	08.00-09.30	Klinikweg 10 (CR)	nach Absprache
		So	08.00-09.30	Klinikweg 10 (CR)	nach Absprache
	Fit ab 60	Do	9.30-10.30	Klinikweg 10 (CR)	nach Absprache
	Rückenpower	Do	18.00-18.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
		Do	18.00-18.45	Klinikweg 10 (GS)	nach Absprache
Ballspiele	Tischtennis	Mi	16.00-18.15	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Volleyball Hobby	Di	19.00-21.00	Lerchenfeld - Beach	nach Absprache
		Mi	19.00-21.00	Lerchenfeld - Beach	nach Absprache
		Do	19.00-21.00	Lerchenfeld - Beach	nach Absprache
	Volleyball Liga 1.D	Mo	20.00-22.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
		Mi	20.15-22.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Volleyball Liga 1.H	Mo	20.00-22.00	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
		Do	20.15-22.00	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
	Volleyball Jugend weiblich	Di	16.15-18.15	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
		Do	16.15-18.15	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
	Ballspiele	Mo	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	nach Absprache
	Futsal	Mo	20.00-22.00	Richardstraße/Uferstraße	nach Absprache
	Fußball	Mi	18.30-20.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
		Do	18.30-20.00	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache
Prellball	Di	18.30-19.45	Mzw. Lerchenfeld	nach Absprache	
	Do	20.30-22.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache	