



HTBU Sommerprogramm

9.7.-19.8.26

Die Kindergruppen pausieren während der Ferien, Ausnahmen nach Absprache

Sportart		Tag	Uhrzeit	Halle	Angebot findet statt
	Klettern	Sa	10.00-12.00	Klinikweg 10 (TH)	s. Aushang
Budosport	Aikido	Mi	19.00-20.45	Klinikweg 10 (GS)	
	Iaido	Do	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	13.15-15.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Shotokan	Di	19.30-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	19.00-20.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Kobudo	Mo	19.00-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Di	18.00-20.00	Klinikweg 10 (CR)	
		Do	19.00-20.30	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	10.45-12.45	Klinikweg 10 (GS)	
Gesundheitssport	Pilates	Di	18.45-19.45	Klinikweg 10 Wiese/ (TH)	
	Gefäßsport	Mi	9.30-10.15/11.00	Klinikweg 10 (CR)	nach Absprache
	Qi Gong	Mi	18.00-18.45	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	
	Tai Ji	Sa	11.30-13.00	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	
	Herzsport 50Watt	Do	18.15-19.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Herzsport 100Watt	Do	19.15-20.15	Klinikweg 10 (TH)	
Gymnastik	Fitness (nur für Frauen)	Mo	18.15-19.15	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	
	Fitness (nur für Frauen)	Di	18.00-19.00	Schwenckestraße 93	
	Fit ab 60	Do	9.30-10.30	Klinikweg (CR)	nach Absprache
	Rückenschule	Do	17.00-18.00	Klinikweg (CR)	
	Functional Fitness	Do	18.00-19.00	Klinikweg 10 (GS)	
Tanzen	Formationstanz	Sa	18.00-22.00	Richardstr/Uferstr.	11.7. & 15.8.
Ballspiele	Tischtennis	Mi	17.00-18.30	Klinikweg 10 (TH)	
	Volleyball Hobby	Di	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	
		Mi	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	
	Volleyball "eher schlecht"	Do	20.00-22.00	Lerchenfeld SH 2	
	Volleyball "Blockbuster"	Do	19.00-21.00	Beach	
	Volleyball 1. Herren	Fr	20.00-22.00	Beach	
	Volleyball 2. Herren	Di	20.00-22.00	Richardstr/Uferstr.	
		Do	18.30-20.00	Richardstr/Uferstr.	
	Volleyball JuLi2/3m	Fr	18.30-22.00	Richardstr/Uferstr.	
	Volleyball 1.Damen	Mo	20.00-22.00	Klinikweg 10 (TH)	
		Mi	20.00-22.00	Klinikweg 10 (TH)	
	Volleyball 2.Damen	Di	20.00-22.00	Klinikweg 10 (TH)	
		Mi	20.30-22.00	Beach	
	Fußball	Mi	18.30-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
		So	13.00-16.00	Klinikweg 10 (TH)	vietnam. Gruppe
		So	18.00-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
		Mo	20.00-22.00	Lerchenfeld SH 1	

Klinikweg 10: TH = Turnhalle / GS = Gymnastiksaal / CR = Clubraum