



HTBU Sommerprogramm

18.07.2024 - 28.08.2024

Sportart		Tag	Uhrzeit	Halle	Angebot findet statt
Kinder/Jugend	Karate	Di	18.15-19.15	Klinikweg 10 (GS)	23.07. und 27.08.
	Karate Fortgeschrittene	Fr	17.45-18.45	Klinikweg 10 (GS)	19.07. und 23.08.
	Rhythmische Sportgymnastik	Fr	16.00-18.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Eltern-Kind-Turnen	Do	16.00-18.00	Klinikweg 10 (TH)	
	Athletic Kids 4-6 Jahre	Mi	16.30-17.30	Klinikweg 10 (TH)	24.7., 31.7., 28.8.
	Athletic Kids ab 6 Jahre	Mi	17.30-18.30	Klinikweg 10 (TH)	24.7., 31.7., 28.8.
	Klettern	Sa	10.00-12.00	Klinikweg 10 (TH)	27.7., 10.8., 17.8.
Budosport	Aikido	Mi	19.00-20.45	Klinikweg 10 (GS)	
	Iaido	Do	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	13.15-15.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Shotokan	Di	19.30-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	19.00-20.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Kobudo	Mo	19.00-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Do	19.00-20.30	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	10.45-12.45	Klinikweg 10 (GS)	
Gesundheitssport	Pilates	Di	18.45-19.45	Humboldtstraße 30	
	Qi Gong	Mi	18.00-18.45	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	nach Absprache
	Tai Ji	Sa	11.30-13.00	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	nach Absprache
	Herzsport 75Watt	Di	17.15-18.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Herzsport 50Watt	Do	18.15-19.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Herzsport 100Watt	Do	19.15-20.15	Klinikweg 10 (TH)	
Gymnastik	Rückenschule	Di	17.00-18.00	Klinikweg (GS)	
	Fitness (nur für Frauen)	Di	18.00-19.00	Schwenckestraße 93	
	Fitness	Do	18.00-19.00	Klinikweg 10 (GS)	
Ballspiele	Tischtennis	Mi	17.00-18.30	Richardstraße 1	
	Volleyball Bkm	Di	20.00-22.00	Uferstraße/Richardstraße	
		Do	18.30-20.00	Uferstraße/Richardstraße	
	Volleyball Hobby	Di	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	
		Mi	20.00-22.00	Humboldtstraße 30/Beach	nach Absprache
	"eher schlecht"	Do	20.00-22.00	Uferstraße/Richardstraße	
	"Blockbuster"	Do	19.00-21.00	Beach	
	1. Herren	Fr	20.00-22.00	Beach	
	Fußball	Mi	18.30-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
		So	13.00-16.00	Klinikweg 10 (TH)	vietnam. Gruppe
	So	18.00-20.00	Klinikweg 10 (TH)		
	Mo	20.00-22.00	Uferstraße/Richardstraße		

Klinikweg 10: TH = Turnhalle / GS = Gymnastiksaal / CR = Clubraum