

Shorin Ryu Karate und Yamanni Ryu Kobudo Lehrgang in Hamburg mit Roberto Romero Sensei (5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo) am 11./ 12. November 2023.

Ausrichter:

Shorin Ryu Karate- und Kobudoabteilung des HTBU e.V.
Klinikweg 10
22081 Hamburg

Lehrgangsort:

Turnhalle Richardstraße/ Ecke Uferstraße

Lehrgangsgebühren:

Samstag: 40€

Sonntag: 10€

Kontakt:

- O. Hofmann, Dojoleiter Hamburg Tel.: 01737001696

www.karate-nord.de

- C. Kreher, Dojoleiter Lüneburg Tel.: 01776825760

www.karateschule-nord.de



Die Sparte Shorin Ryu Karate und Kobudo der Hamburger Turnerschaft Barmbek Uhlenhorst lädt zu einem intensiven Bo und Sai Wochenende ein. Seit nunmehr über 10 Jahren bieten die Dojoleiter für Hamburg und Lüneburg 4 mal wöchentlich das Training dieses alten Weges der Kampfkunst bei der HTBU an. Dies geschieht nach der Lehre von Oshiro Toshihiro Shihan (9. Dan) und Roberto Romero Sensei (5. Dan Karate). **Wir sind Mitglied** im Ryukyu Bujutsu Kenkyu Doyukai. Der R.B.K.D wurde 1985 von Kishaba Chogi Sensei in Okinawa und Oshiro Toshihiro Shihan in den USA gegründet. Das Ziel dieser Organisation ist die Erforschung und Verbreitung des Karate der Shorin Ryu Linie und der Kobujutsu Techniken des Yamanni Ryu als authentische Tradition der Kampfkünste Okinawas.

In alten Zeiten waren Karate und Kobudo keine voneinander unabhängige Disziplinen. Der Umgang mit dem Langstock Bo und den Sai kräftigt den Körper und verfeinert die Motorik. Dieser Effekt wirkt sich auch auf die vielfältigen Anwendungen des Karate aus.

Die Lehrgangsinhalte setzen sich aus den Bereichen Grundschule, Partnerübungen, Kata und Anwendung zusammen. Der Lehrgang ist für Praktizierende aller Stilrichtungen zum Reinschnuppern geeignet. Die Gruppe wird bei Bedarf unterteilt.

Samstag

11:00 - 13:15 Karate (kurze Pause inklusive)

14:00 - 16:00 Bo (kurze Pause inklusive)

16:15 - 17:00 Sai

Sonntag

10:00 - 11:00 Karate

11:15 - 12:15 Bo

12:30 - 13:15 Sai

Mittagspause: Im nahe gelegenen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) gibt es reichlich Auswahl an Speisen. Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich, **Email:** karate-nord@arcor.de

Eine Haftung wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen.



琉球武術研究同友会
www.rbkd-germany.de

