



HTBU Sommerprogramm

13.07.2023 - 23.08.2023

Sportart		Tag	Uhrzeit	Halle	Angebot findet statt
Kinder/Jugend	Karate	Di	18.15-19.15	Klinikweg 10 (GS)	18.07. und 22.08.
	Karate Fortgeschrittene	Fr	17.45-18.45	Klinikweg 10 (GS)	14.07. und 18.08.
	Rhythmische Sportgymnastik	Fr	16.00-18.00	Klinikweg 10 (TH)	nach Absprache
	Eltern-Kind-Turnen	Do	16.30-18.00	Klinikweg 10 (TH)	13.,20. und 27.07.
	Volleyball Mädchen	Di	18.15-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
Budosport	Aikido	Mi	19.00-20.45	Klinikweg 10 (GS)	
	Iaido	Do	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	13.15-15.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Shotokan	Di	19.30-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	19.00-20.15	Klinikweg 10 (GS)	
	Karate-Kobudo	Mo	19.00-21.00	Klinikweg 10 (GS)	
		Do	19.00-20.30	Klinikweg 10 (GS)	
		Fr	20.30-22.00	Klinikweg 10 (GS)	
		So	10.45-12.45	Klinikweg 10 (GS)	
Gesundheitssport	Gefäßsport	Mi	9.30-10.15/11.00	Klinikweg 10 Wiese/ (CR)	nach Absprache
	Herzsport 50 Watt	Do	18.15-19.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Herzsport 75 Watt	Di	17.15-18.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Herzsport 100 Watt	Do	19.15-20.15	Klinikweg 10 (TH)	
	Pilates	Di	19.00-20.00	Klinikweg 10 Wiese/ Clubraum	
	Qi Gong	Mi	18.00-18.45	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	nach Absprache
	Tai Ji	Sa	11.30-13.00	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)	nach Absprache
	Gymnastik	Fitness	Mo	18.00-19.00	Klinikweg 10 Wiese/ (GS)
Fitness (nur für Frauen)		Di	18.00-19.00	Schwenckestraße 93	
Rückenschule		Di	17.00-18.00	Klinikweg 10 (GS)	
Fit ab 60		Do	9.30-10.30	Klinikweg 10 Wiese/ (CR)	nach Absprache
Ballspiele	Tischtennis	Mi	17.00-18.30	Klinikweg 10 (TH)	
	Volleyball Hobby	Di	20.00-22.00	Humboldtstraße 30	
		Mi	20.00-22.00	Humboldtstraße 30/Beach	nach Absprache
	"eher schlecht"	Do	20.00-22.00	Lerchenfeld SH	
	"Blockbuster"	Do	19.00-21.00	Beach	
	1. Herren	Fr	20.00-22.00	Beach	
	Fußball	Mi	18.30-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
		So	13.00-16.00	Klinikweg 10 (TH)	vietnam. Gruppe
		So	18.00-20.00	Klinikweg 10 (TH)	
	Mo	19.00-22.00	Lerchenfeld SH	14. & 21.8.	

Klinikweg 10: TH = Turnhalle / GS = Gymnastiksaal / CR = Clubraum