

Sportangebot während der Sommerferien vom 05. Juli bis 15. August 2018

Sporthalle: Klinikweg 10 / Gymnastikhalle und Clubraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	19:00 - 20:00 Uhr Pilates nach Absprache <i>im Clubraum</i>	9:30 - 11:00 Uhr Gefäss-Sport nach Absprache <i>im Clubraum</i>				
	17:00 - 18:00 Uhr Rückensport	17:00 - 18:00 Uhr Balance Fit <i>11.07 - 01.08. und 15.08.</i>	17:00 - 18:00 Uhr Rückenschule		11:30 - 13:00 Uhr Tai Ji in Absprache:	11:15 - 13:15 Uhr Shorin Ryu Karate in Absprache
17:00 - 19:00 Uhr Aikido Gemischte Gruppe	18:15 - 19:15 Uhr Kinder-Karate <i>erst ab 14. August</i>	18:00 - 19:00 Uhr Qi Gong in Absprache:		19:00 - 20:30 Uhr Karate		13:15 - 15:15 Uhr Iaido
19:30 - 21:30 Uhr Taekwondo ab 30.07.	19:30 - 21:00 Uhr Karate	19:00 - 20:30 Uhr Aikido Gemischte Gruppe	19:00 - 20:30 Kung Fu			15:15 - 17:15 Kung Fu
			20:30 - 22:00 Uhr Iaido	20:30 - 22:00 Shiro Ryu Karate in Absprache		