

Sportprogramm

Erwachsene

2017



Hamburger
Turngesellschaft
Barmbeck
Uhlenhorst

Standorte: Barmek: Fraenkelstraße 3 - Heinrich-Helbing Straße 50 (Hei-Helb.-Str.) - Klinikweg 10 (TH-Turnhalle; GS-Gymnastiksaal; **CR-Clubraum**) - Langenfort 68 - Richardstraße/Ecke Uferstr. - Uferstr. 9-10 **Eimsbüttel (E)**: Schwenckestr. 93 - Lutterothstr. 34 - **Uhlenhorst**: Humboldtstraße 30 - Aula Gymnasium Lerchenfeld - Turnhalle Gymnasium Lerchenfeld

Aikido

Gemischte Gruppen	Mo	17:00-19:00	Werner
	Mi	19:00-20:30	Agnes
	Fr	17:00-19:00	Agnes
		Klinikweg 10 (GS)	

Gesundheitssport

Gefäßsport/Venentraining

Mi	9:30-10:15	Klinikweg 10 (CR)	Erika
Mi	10:15-11:00	Klinikweg 10 (CR)	Erika

Herzsport

50 Watt	Do	18:15-19:15	Klinikweg 10 (TH)	Iris
75 Watt	Di	17:15-18:15	Klinikweg 10 (TH)	Kerstin
100 Watt	Do	19:15-20:15	Klinikweg 10 (TH)	Iris

Rückenschulung

Di	17:00-18:00	Klinikweg 10 (GS)	Fabienne
Mi	15:00-16:00	Schwenckestr. 93	Brigitta
Do	17:00-18:00	Klinikweg 10 (GS)	Fabienne

BalanceFit

Mi	17:00-18:00	Klinikweg 10 (GS)	Marina
-----------	-------------	-------------------	--------

Qi Gong

Mi	18:00-19:00	Klinikweg 10 (GS)	Gundel
-----------	-------------	-------------------	--------

Tai Ji

Sa	11:30-13:00	Klinikweg 10 (GS)	Gundel
-----------	-------------	-------------------	--------

Pilates

Di	19:00-20:00	Klinikweg 10 (CR)	Gaby
-----------	-------------	-------------------	------

Gymnastik

Fitness-Gymnastik

Di	19:00-20:00	Langenfort 68	Helga
Do	19:30-20:30	Humboldtstr. 30	Rolf L.

Fitness/Kondition

Mi	18:30-20:00	Mzw. Lerchenfeld	Marina
-----------	-------------	------------------	--------

Rückenpower

Do	18:00-19:00	Klinikweg 10 (GS)	Fabienne
-----------	-------------	-------------------	----------

Gymn. f. Frauen

Mo	18:00-19:00	Mzw. Lerchenfeld	Sabine
-----------	-------------	------------------	--------

Di	17:00-18:00	Mzw. Lerchenfeld	Sabine Brigitta
-----------	-------------	------------------	--------------------

Do	17:00-18:00	Mzw. Lerchenfeld	Brigitta
-----------	-------------	------------------	----------

Fit ab 60/ gemischt

Do	9:30-10:30	Klinikweg 10 (CR)	Erika
-----------	------------	-------------------	-------

Fitness + Spiel

Mo	19:00-20:30	Fraenkelstr. 3	Dorothee
-----------	-------------	----------------	----------

Fitness in Eimsb.

Di	19:00-20:00	Schwenckestr. 93	Elisabeth
-----------	-------------	------------------	-----------

VTF-Gymnastik-Damen-Gruppe

Sa	14:00 -16:00	Klinikweg 10 (TH)	
-----------	--------------	-------------------	--

Jeden zweiten Samstag im Monat. Kosten: 2,50 Euro.

Ballspiele			
gemischte Gruppe	Mo	20:00-22:00 Humboldtstraße 30	Kerstin
Basketball			
gemischte Gruppe	Fr	19:00-21:00 Humboldtstraße 30	Hanno
Fußball			
ab 15 Jahre	Mo	20:00-22:00 Richardstr./Uferstr.	Kenan
ab 15 Jahre	Mi So	18:30-20:00 18:00-20:00 Klinikweg	Jörg
Koreanische Gruppe	So So	13:00-16:00 Klinikweg 10 (TH)	Henry
Handball			
Senioren Herren	Do	20:15-22:00 Klinikweg 10 (TH)	
Iaido			
gemischte Gruppe	So Do	13:15-15:15 20:30-22:00 Klinikweg 10 (GS)	Cornelius Cornelius
Indiaca			
gemischte Gruppe	Di	z. Zt. nicht	
Karate			
Shotokan-Karate	Di Fr	Klinikweg 10 (GS) 19:30-21:00 19:00-20:15	Joachim Peter
Freies Training	So	10:00-11:30	
Shorin Ryu	Fr Di So	20:30-22:00 Klinikweg 10 (GS) 19:45-22:00 Klinikweg 10 (TH) 11:15-13:15 Klinikweg 10 (GS)	Carsten Grégory Olli
Frühfitness/Yoga	Sa/So	08:00-09:00 Klinikweg 10 (GS)	Wilfried
Kung Fu			
Gemischte Gruppe	Do So	19:00-20:30 15:15-17:15 Klinikweg 10	Ali Ali
Prellball			
Hobbygruppe gemischte Gruppe Männer	Do Di Do	20:15-22:00 Klinikweg 10 (TH). 18:00-19:15 Mzw. Lerchenfeld 20:30-22:00 Humboldtstr. 30	N.N. Hans Rolf L.
Tae Kwon Do			
gemischte Gruppe		z. Zt. nicht	
Tanzen			
Jazz-modern Dance	Do	19:00-21:00 Langenfort 68	N.-Marie

Tischtennis			
gemischte Gruppe	Mi	16:00-18:30 Klinikweg 10	Hans

Volleyball

Hobbygruppe gemischte Gruppe	Di	20:00-22:00 Humboldtstr. 30	Thomas
Hobbygruppe gemischte Gruppe	Mi	19:30-22:00 Humboldtstr. 30	Thomas
Hobbygruppe Gemischte Gruppe	Mi	20:00-22:00 Mzw. Lerchenfeld	Nicol
Hobbygruppe gemischte Gruppe	Do	20:00-21:45 Fraenkelstr. 3	N. N.

Volleyb./ Fußball	Do	18:00-20:00 Mzw. Lerchenfeld	Michael
-------------------	----	---------------------------------	---------

Volleyball-Liga

1. Damen	Mo Mi	20:00-22:00 20:00-22:00 Klinikweg 10 (TH).	Andrew
1. Herren	Mo Do	20:00-22:00 20:00-22:00 Mzw. Lerchenfeld	Enrico
2. Herren	Fr	20:00-22:00 Klinikweg 10	Georg
Klettern 2 x im Monat Termine	Sa siehe	10:00-12:00 Klinikweg 10 Aushang oder Internet	Andreas

Beiträge

Normalbeitrag	pro Monat	im Quartal
Erwachsene ab 18 Jahre	€ 14,00	€ 42,00
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	€ 9,00	€ 27,00
2 Kinder /Jugendliche	€ 15,00	€ 45,00
3. Kind und weitere Kinder	€ 4,00	€ 16,00
Familien ab 2 Pers./Ehepaare	€ 22,00	€ 66,00
Förderndes/passives Mitglied	€ 3,00	€ 9,00
Ehepaar fördernd/passiv	€ 5,50	€ 16,50
Schüler/Azubis/Studenten *	€ 9,00	€ 27,00
Arbeitslose *	€ 7,00	€ 21,00

Sonderbeiträge **

Aikido Karate Erw. Taekwondo Pilates	€ 17,00	€ 51,00
Gefäßsport Iaido	€ 15,00	€ 45,00
Rhythmische Sportgymnastik (RSG)	€ 15,00	€ 45,00
Gerätturnen Fördergruppen	€ 25,00	€ 75,00
Herzsport	€ 21,00	€ 63,00
Jazz Dance	€ 24,00	€ 72,00
Kinder-Tanz,- Ballett	€ 12,00	€ 36,00
Volleyball Kinder Liga	€ 15,00	€ 45,00
Volleyball Erwachsene Liga	€ 18,00	€ 54,00

Aufnahmegebühr ein Monatsbeitrag

Sportprogramm

Erwachsene

2017



Hamburger
Turngesellschaft
Barmbeck
Uhlenhorst

Standorte: **Barmbek:** Fraenkelstraße 3 - Heinrich-Helbing Straße 50 (Hei-Helb.-Str.) - Klinikweg 10 (TH-Turnhalle; GS-Gymnastiksaal; **CR-Clubraum**) - Langenfort 68 - Richardstraße/Ecke Uferstr. - Uferstr. 9-10 **Eimsbüttel (E):** Schwenckestr. 93 - Lutterothstr. 34 - **Uhlenhorst:** Humboldtstraße 30 - Aula Gymnasium Lerchenfeld - Turnhalle Gymnasium Lerchenfeld
