

Sportangebot während der Sommerferien vom 20. Juli bis 30. August 2017

Sporthalle: Klinikweg 10 / Turnhalle (TH)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			17:00-18:15 Uhr Kinderturnen <i><u>nur 20.07. und 08.07.</u></i>		10:00-12:00 Uhr Klettern <i><u>22. + 29.07.17</u></i> <i><u>05. + 19.08.17</u></i>	9:00 - 12:30 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr Fußball Erwachsene Koreanische Gruppen nach Absprache
	17:15 - 18:15 Uhr Herzsport 75 Watt	16:15-18:30 Fußball Kinder <i><u>erst ab 30. 08.</u></i>	18:15 - 19:15 Uhr Herzsport 50 Watt	15:30-19:30 Uhr RSG <i><u>21. + 28.7. + 18. + 25.8.</u></i>		
17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis		18:30 - 20:00 Uhr Fußball Erwachsene	19:15 - 20:15 Uhr Herzsport 100 Watt			18:00 - 20:00 Uhr Fußball Erwachsene nach Absprache
20:00-22:00 Uhr 1. Damen nach Absprache	21:45 - 22:00 Uhr Shorin Ryu Karate in Absprache: ollihofmanhh@arcor.de	20:00-22:00 Uhr 1. Damen nach Absprache	20:15-22:00 Uhr Prellball / Handball nach Absprache	20:00-22:00 Uhr 2. Herren nach Absprache		

Sportangebot während der Sommerferien vom 20. Juli bis 30. August 2017

Sporthalle: Klinikweg 10 / Gymnastikhalle und Clubraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	19:00 - 20:00 Uhr Pilates <i>im Clubraum</i>	9:30 - 11:00 Uhr Gefäss-Sport <u>nicht vom 09.08. bis 23.09.</u> <i>im Clubraum</i>	9:15 - 10:15 Uhr Fit ab 60 <u>nicht vom 10.08. bis 24.09.</u> <i>im Clubraum</i>			
		Kreativ-Tanz 4-6 Jahre 16:00-17:00 Uhr Mod. Jazz 10-15 Jahre 17:00-18:00 Uhr <u>erst ab 16.08.</u> <i>im Clubraum</i>				
	17:00 - 18:00 Uhr Rückensport	17:00 - 18:00 Uhr Balance Fit <u>16.08 - 30.08.</u>	17:00 - 18:00 Uhr Rückenschule		11:30 - 13:00 Uhr Tai Ji in Absprache: gundel2@freenet.de	11:45-13:45 Uhr Shorin Ryu Karate in Absprache: ollihofmanhh@arcor.de
	18:15 - 19:15 Uhr Kinder-Karate <u>erst ab 22. August</u>	18:00 - 19:00 Uhr Qi Gong in Absprache: gundel2@freenet.de		19:00 - 20:30 Uhr Karate		14:00 - 16:00 Uhr Iaido in Absprache: webmaster@iaido-nord.de
17:00 - 19:00 Uhr Aikido Gemischte Gruppe <u>nur 14.08. und 28.08.</u>	19:30 - 21:00 Uhr Karate Level 1+2	19:00 - 20:30 Uhr Aikido Gemischte Gruppe	19:00-20:30 Kung Fu in Absprache ali.hejazi@yahoo.de			16:00-18:00 Kung Fu in Absprache: ali.hejazi@yahoo.de
20:30-22:00 Kung Fu in Absprache: ali.hejazi@yahoo.de			20:30 - 22:00 Uhr Iaido in Absprache: webmaster@iaido-nord.de	20:30 - 22:00 Shiro Ryu Karate in Absprache ckreher@arcor.de		

Sportangebot während der Sommerferien vom 20. Juli bis 30. August 2017

Sporthalle: Mehrzweckhalle Lerchenfeld

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>18:00 - 19:00 Uhr Fitness-Gymnastik 24.07. + 30.07. + 21.08. + 28.08. 4 Termine</p>	<p>18:00 - 19:15 Uhr Prellball Hans Büsk</p>	<p>17:00-18:30 Volleyball-Jugend Anna Rykus</p>		
		<p>18:30 - 20:00 Uhr Fitness und Kondition <u>16.08 - 30.08.</u></p>		
<p>20:00 - 22:00 Uhr Volleyball 1. Herren in Absprache</p>		<p>20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Hobbygruppe in Absprache nicai@gmx.de</p>	<p>20:00 - 22:00 Uhr Volleyball 1. Herren in Absprache</p>	

Sportangebot während der Sommerferien vom 20. Juli bis 30. August 2017

Sporthalle: Humboldtstraße 30

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	20:00-22:00 Uhr Volleyball-Hobby in Absprache	19:00-22:00 Uhr Volleyball-Hobby in Absprache		19:00-21:00 Uhr Basketball-Hobby in Absprache

Sporthalle: Schwenckestraße 93

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19:00-20:00 Fitness	15:00-16:00 Rückenschule <i><u>nur 23. und 30. 08.</u></i>		