

Aikido — die friedvolle Kampfkunst

Aikido ist gewaltloses und kraftfreies Verteidigen.
Ein harmonisches Miteinander üben ist Grundlage
des Aikido, nicht der Wettkampf.

Aikido sehend lernen.

Wir möchten unsere Trainingsgruppe öffnen und
Gehörlose, Schwerhörige oder Ertaubte einladen, mit
uns gemeinsam, Aikido zu lernen.

Einige von uns haben bereits Erfahrungen mit Gebär-
densprache gemacht und mit Gehörlosen gearbeitet.
Eine von uns kann Gebärdensprache und wird am
Anfang bei der Verständigung helfen.

Im Aikido kann viel mit dem Körper gezeigt und erklärt
werden, deshalb ist es auch für vorrangig visuell orien-
tierte Menschen geeignet.

Wir möchten Jedem Gelegenheit geben, Aikido bei
uns auszuprobieren.

Unsere Gruppe besteht seit 1971. Unsere Trainer
sind vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund)
lizensiert. Sie arbeiten ehrenamtlich und haben Spaß
daran ihr Wissen weiter zu geben.

Um unsere Gruppe kennenzulernen besucht uns
gerne und nehmt an einem kostenlosen Probetraining
am Mittwoch oder Freitag teil. Hierfür benötigt Ihr nur
bequeme Sportkleidung.

Weitere Infos unter <http://www.aikido-htbu.de/>

Trainingszeiten

Anfänger und Fortgeschrittene

Montag: 17:00 - 18:45 Uhr

Mittwoch: 19:00 - 20:45 Uhr

Freitag: 17:00 - 18:45 Uhr



HTBU Aikido

Hamburger Turngesellschaft
Barmbeck-Uhlenhorst e.V. von 1876
Klinkweg 10
22081 Hamburg

Tel. (040) 299 50 78

Fax (040) 209 72 151

Email: htbusport@htbu-ev.de



Aikido sehend lernen.



Aikido ist elegant und effektiv.



Aikido ist gewaltlose Verteidigung.

Aikido ist betont defensiv.



Aikido ist persönliche Entwicklung.



Aikido hilft bei Alltagskonflikten.

Aikido ist nicht altersgebunden.
Es ist für trainierte und untrainierte
Frauen und Männer gleichermaßen
geeignet.

